

Mecanismo de ballesta con gas. Instrucciones de uso



Elevación del asiento:

A- Regulación de la altura del asiento con la palanca A: Al presionarla hacia arriba el asiento sube si no soporta peso y baja cuando estamos sentados.

Regulación en altura del respaldo:

B- Al aflojar el mando B es posible variar la altura del respaldo, quedando esta fijada al volver a presionarlo.

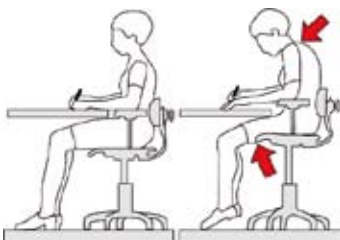
Regulación longitudinal del respaldo:

C- Es posible separar longitudinalmente el asiento del respaldo aflojando la maneta C sin extraerla y colocando el respaldo en la posición deseada. No olvide volver a fijar la maneta.

Regulación en altura del aro reposapiés:

D- El aro reposapiés puede posicionarse a lo largo del cilindro exterior del cartucho de gas.

La función de un buen asiento es proporcionar un soporte estable al cuerpo, en una postura confortable y durante un período de tiempo razonable y apropiado para la actividad que se realiza, para ello:



- La altura del asiento debe regularse para permitir un ángulo muslo-pierna de 90° aproximadamente, permitiendo apoyar los pies en el suelo o en su caso en un apoyo externo a la silla.
- Si la silla esta dotada de regulación longitudinal del asiento, este debe situarse de modo que su profundidad sea inferior a la longitud del muslo. Así se permite usar eficazmente el respaldo sin que el borde de la silla presione la parte posterior de la pierna.
- La altura del respaldo debe regularse hasta situar la convexidad del mismo en la zona de apoyo lumbar de la espalda.
- Para evitar sobrecargas musculares en la espalda es aconsejable variar la inclinación del respaldo adecuándola al tipo de trabajo a realizar.