

Mecanismo de ballesta con gas. Instrucciones de uso



La fotografía de la silla no tiene por que corresponder con el modelo que Vd. adquiera. Tan sólo sirve para ilustrar el funcionamiento y posición del mecanismo.

Elevación del asiento:

A- Regulación de la altura del asiento con la palanca A: Al presionarla hacia arriba el asiento sube si no soporta peso y baja cuando estamos sentados.

Regulación en altura del respaldo:

B- Al aflojar el mando B es posible variar la altura del respaldo, quedando esta fijada al volver a presionarlo.

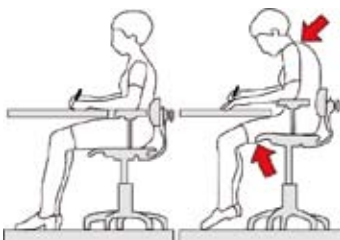
Regulación longitudinal del respaldo:

C- Es posible separar longitudinalmente el asiento del respaldo aflojando la maneta C sin extraerla y colocando el respaldo en la posición deseada. No olvide volver a fijar la maneta.

Regulación en altura del aro reposapiés:

D- Si su modelo dispone de aro reposapiés, este puede posicionarse a lo largo del cilindro exterior del cartucho de gas.

La función de un buen asiento es proporcionar un soporte estable al cuerpo, en una postura confortable y durante un período de tiempo razonable y apropiado para la actividad que se realiza, para ello:



- La altura del asiento debe regularse para permitir un ángulo muslo-pierna de 90° aproximadamente, permitiendo apoyar los pies en el suelo o en su caso en un apoyo externo a la silla. Regule en su caso el aro reposapiés.
- Si la silla esta dotada de regulación longitudinal del asiento, este debe situarse de modo que su profundidad sea inferior a la longitud del muslo. Así se permite usar eficazmente el respaldo sin que el borde de la silla presione la parte posterior de la pierna.
- La altura del respaldo debe regularse hasta situar la convexidad del mismo en la zona de apoyo lumbar de la espalda.
- Para evitar sobrecargas musculares en la espalda es aconsejable variar la