

## Mecanismo Sincronizado. Instrucciones de uso



ESTAS IMAGENES SOLO IDENTIFICAN LA POSICIÓN DE LOS MANDOS DE SU SILLA.

### Elevación del asiento:

**A- Regulación de la altura del asiento con la palanca A:** Al presionarla hacia arriba el asiento sube si no soporta peso y baja cuando estamos sentados.

### Mecanismo sincronizado:

**B- Al levantar el mando B** se activa el movimiento sincronizado entre asiento y respaldo. Para fijarlo girar hacia abajo la palanca. Para liberar el seguro antiretorno del respaldo cuando el sincron está activado empujar ligeramente con la espalda el respaldo.

**C- La silla se puede utilizar con el mecanismo libre.** Para ello regular la presión de los muelles internos rotando el mando C.

### Regulación en altura del respaldo:

**D-** Para variar la altura del respaldo, sujetarlo con las dos manos desde la posición de sentado

y elevarlo hasta la posición deseada. Para bajar la altura es necesario subir el respaldo hasta su tope con lo cual se libera el seguro "Up-Down" y el respaldo puede bajar hasta su posición mas baja, a continuación proceder a elevarlo hasta alcanzar la altura deseada.

### OPCIONES

Algunos modelos están dotados de:

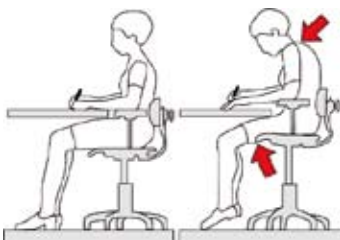
#### Regulación longitudinal del asiento:

**E-** Desde la posición de sentado es posible separar el asiento del respaldo pulsando el botón E y empujando con el cuerpo hacia delante. Para retornar el asiento hacia atrás, levantarse y pulsar el botón E. El asiento retomará automáticamente la posición más cercana al respaldo.

#### Brazo regulable:

**F-** Si elige su silla con brazos regulables estos pueden ser regulados en altura mediante un pulsador F situado bajo el apoyabrazos.

La función de un buen asiento es proporcionar un soporte estable al cuerpo, en una postura confortable y durante un período de tiempo razonable y apropiado para la actividad que se realiza, para ello:



- La altura del asiento debe regularse para permitir un ángulo muslo-pierna de 90° aproximadamente, permitiendo apoyar los pies en el suelo o en su caso en un apoyo externo a la silla.
- Si la silla está dotada de regulación longitudinal del asiento, este debe situarse de modo que su profundidad sea inferior a la longitud del muslo. Así se permite usar eficazmente el respaldo sin que el borde de la silla presione la parte posterior de la pierna.
- La altura del respaldo debe regularse hasta situar la convexidad del mismo en la zona de apoyo lumbar de la espalda.
- Para evitar sobrecargas musculares en la espalda es aconsejable variar la inclinación del respaldo adecuándola al tipo de trabajo a realizar.