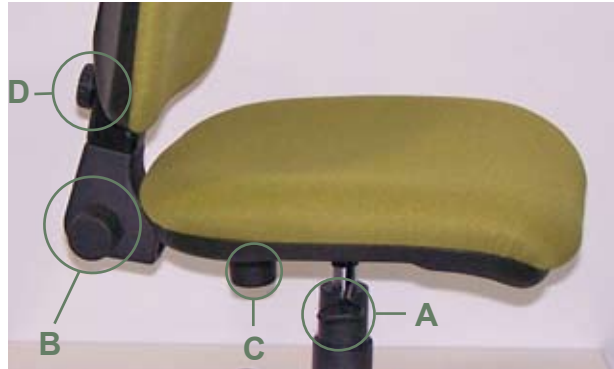


## Mecanismo de contacto permanente. Instrucciones de uso



### Elevación del asiento:

**A- Regulación de la altura del asiento con la palanca A:** Al presionarla hacia arriba el asiento sube si no soporta peso y baja cuando estamos sentados.

### Contacto permanente del respaldo:

**B- Al aflojar el mando B** la inclinación del respaldo queda liberada. El usuario puede elegir el ángulo asiento/respaldo al apretar el mando con lo que la inclinación del respaldo queda fijada.

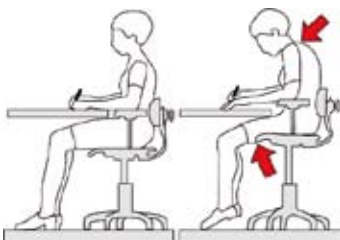
### Regulación longitudinal del respaldo:

**C-** Es posible separar longitudinalmente el asiento del respaldo **aflojando la maneta C** sin extraerla y colocando el respaldo en la posición deseada. No olvide volver a fijar la maneta.

### Regulación en altura del respaldo:

**D- Al aflojar el mando D** es posible variar la altura del respaldo, quedando este fijada al volver a presionarlo.

La función de un buen asiento es proporcionar un soporte estable al cuerpo, en una postura confortable y durante un período de tiempo razonable y apropiado para la actividad que se realiza, para ello:



- La altura del asiento debe regularse para permitir un ángulo muslo-pierna de 90° aproximadamente, permitiendo apoyar los pies en el suelo o en su caso en un apoyo externo a la silla.
- Si la silla esta dotada de regulación longitudinal del asiento, este debe situarse de modo que su profundidad sea inferior a la longitud del muslo. Así se permite usar eficazmente el respaldo sin que el borde de la silla presione la parte posterior de la pierna.
- La altura del respaldo debe regularse hasta situar la convexidad del mismo en la zona de apoyo lumbar de la espalda.
- Para evitar sobrecargas musculares en la espalda es aconsejable variar la inclinación del respaldo adecuándola al tipo de trabajo a realizar.