

Mecanismo Sincron AUTOPESANTE. Instrucciones de uso



ESTAS IMAGENES SOLO IDENTIFICAN LA POSICIÓN DE LOS MANDOS DE SU SILLA.

Elevación del asiento:

A- Regulación de la altura del asiento con la palanca A: Al presionarla hacia arriba el asiento sube si no soporta peso y baja cuando estamos sentados.

Mecanismo sincronizado:

B- Al levantar el mando B se activa el movimiento sincronizado entre asiento y respaldo. Para fijarlo girar hacia abajo la palanca. Para liberar el seguro antiretorno del respaldo cuando el sincron esta activado empujar ligeramente con la espalda el respaldo.

C- La silla se puede utilizar con el mecanismo libre ya que se regula automáticamente la presión de basculación.

Regulación en altura del apoyo lumbar:

D- Si su modelo permite variar la altura del respaldo, sujetarlo con las dos manos desde la posición de sentado y elevarlo hasta la posición

deseada. Para bajar la altura es necesario subir el respaldo hasta su tope con lo cual se libera el seguro "Up-Down" y el respaldo puede bajar hasta su posición mas baja, a continuación proceder a elevarlo hasta alcanzar la altura deseada. Si el respaldo es fijo, regular con las dos manos el apoyo lumbar

OPCIONES

Algunos modelos estan dotados de:

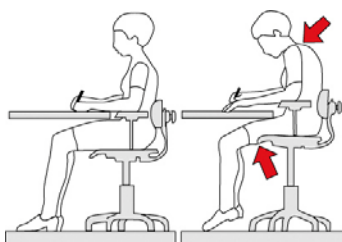
Regulación longitudinal del asiento:

E- Desde la posición de sentado es posible separar el asiento del respaldo pulsando el botón **E** y empujando con el cuerpo hacia delante. Para retornar el asiento hacia atras, levantarse y pulsar el botón **E**. El asiento retomará automáticamente la posición mas cercana al respaldo.

Brazo regulable:

F- Si elige su silla con brazos regulables estos pueden ser regulados en altura mediante un pulsador **F** situado bajo el apoyabrazos.

La función de un buen asiento es proporcionar un soporte estable al cuerpo, en una postura confortable y durante un período de tiempo razonable y apropiado para la actividad que se realiza, para ello:



- La altura del asiento debe regularse para permitir un ángulo muslo-pierna de 90° aproximadamente, permitiendo apoyar los pies en el suelo o en su caso en un apoyo externo a la silla.
- Si la silla esta dotada de regulación longitudinal del asiento, este debe situarse de modo que su profundidad sea inferior a la longitud del muslo. Así se permite usar eficazmente el respaldo sin que el borde de la silla presione la parte posterior de la pierna.
- La altura del respaldo debe regularse hasta situar la convexidad del mismo en la zona de apoyo lumbar de la espalda.
- Para evitar sobrecargas musculares en la espalda es aconsejable variar la inclinación del respaldo adecuándola al tipo de trabajo a realizar.