

Mecanismo Asincron. Instrucciones de uso



Esta imagen representa la posición de los mandos del mecanismo. El asiento, el respaldo y el protector del mecanismo varían con el modelo de silla.

Elevación del asiento:

A- Regulación de la altura del asiento con la palanca A: Al presionarla hacia arriba el asiento sube si no soporta peso y baja cuando estamos sentados.

Regulación de la inclinación de asiento:

B- Al levantar la palanca B se desbloquea la inclinación del asiento. Manteniendo elevada la palanca el usuario puede elegir el ángulo de inclinación del asiento, que vuelve a quedar bloqueado automáticamente al soltar la palanca.

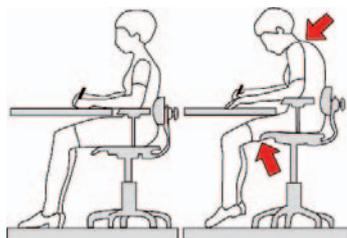
Regulación de la inclinación de respaldo:

C- Al levantar la palanca C se desbloquea la fijación de la inclinación del respaldo. Manteniendo elevada la palanca el usuario puede elegir el ángulo de inclinación del respaldo, que vuelve a quedar fijo automáticamente al soltar la palanca.

Regulación en altura del respaldo:

D- Al aflojar el mando D es posible variar la altura del respaldo, quedando este fijado al volver a presionar dicho mando.

La función de un buen asiento es proporcionar un soporte estable al cuerpo, en una postura confortable y durante un período de tiempo razonable y apropiado para la actividad que se realiza, para ello:



- La altura del asiento debe regularse para permitir un ángulo muslo-pierna de 90° aproximadamente, permitiendo apoyar los pies en el suelo o en su caso en un apoyo externo a la silla.
- Si la silla está dotada de regulación longitudinal del asiento, este debe situarse de modo que su profundidad sea inferior a la longitud del muslo. Así se permite usar eficazmente el respaldo sin que el borde de la silla presione la parte posterior de la pierna.
- La altura del respaldo debe regularse hasta situar la convexidad del mismo en la zona de apoyo lumbar de la espalda.
- Para evitar sobrecargas musculares en la espalda es aconsejable variar la inclinación del respaldo adecuándola al tipo de trabajo a realizar.